

Утверждена постановлением  
Госкомстата  
России от 06.04.01 № 26

Форма по  
ОКУД

по  
ОКПО

Код
0301026

Белорецкая центральная районная клиническая больница

(наименование организации)

**ПРИКАЗ**

(распоряжение)

Номер документа	Дата
355-Д	28.03.2025

«О работе Центра здоровья и утверждении положения  
об отделении Центр здоровья»

Во исполнение приказов Минздрава России от 29.10.2020 N 1177н "Об утверждении Порядка организации и осуществления профилактики неинфекционных заболеваний и проведения мероприятий по формированию здорового образа жизни в медицинских организациях" и от 27.04.2021г N 404н«Об утверждении порядка проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения», Закон Российской Федерации от 21.11.2011 г. №323 – ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»

**приказываю:**

1. Утвердить положение по организации работы Центра здоровья (приложение 1).
2. Утвердить задачи по организации работы Центра здоровья .
3. Утвердить функции Центра здоровья
4. Утвердить структуру и штаты Центра здоровья
5. Утвердить график выездов по Белорецкому медицинскому округу (приложение 2).
6. Контроль за исполнением данного приказа оставляю за собой.

**Основание:**

Руководитель организации

Главный врач

Хагмитов И.Л.

(должность)

(подпись)

(цифровая подпись)

С приказом (распоряжением) ознакомлен

20      года

(подпись работника)



## Положение об отделении ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ

### I. Общие положения

- 1.1. Центр здоровья является структурным подразделением поликлиники ГБУЗ РБ Белоречская центральная районная клиническая больница.
- 1.2. Руководство Центром здоровья осуществляет заведующий, назначаемый на должность приказом главного врача.
- 1.3. На должность заведующего Центром Здоровья назначается врач-специалист, имеющий высшее образование по специальностям "лечебное дело", "педиатрия", "медико-профилактическое дело", "стоматология", прошедший обучение по дополнительным профессиональным программам повышения квалификации по вопросам профилактики неинфекционных заболеваний и формирования здорового образа жизни.
- 1.4. На должность врача по медицинской профилактике назначается врач-специалист, имеющий высшее образование, прошедший обучение по дополнительным профессиональным программам повышения квалификации по вопросам профилактики неинфекционных заболеваний и формирования здорового образа жизни.
- 1.5. На должность медицинской сестры назначается специалист, соответствующий квалификационным характеристикам должностей работников в сфере здравоохранения, утвержденным приказом МЗСР РФ от 23 июля 2010г. №541п по специальностям «инструктор по гигиеническому воспитанию», «медицинская сестра», имеющий соответствующую подготовку по вопросам здорового образа жизни и медицинской профилактики.
- 1.6. На должность гигиениста стоматологического Центра здоровья назначается специалист, соответствующий квалификационным характеристикам должностей работников в сфере здравоохранения, утвержденным приказом МЗСР РФ от 23 июля 2010г. №541п по специальности «стоматология профилактическая».
- 1.7. На должность медицинской сестры для работы в офтальмологическом кабинете Центра здоровья назначается Специалист, соответствующий квалификационным характеристикам должностей работников в сфере здравоохранения, утвержденным приказом МЗСР РФ от 23 июля 2010г. № 541п по специальности «медицинская сестра», либо по специальности «медицинская сестра», прошедший дополнительную профессиональную подготовку по специальности «медицинская оптика» и имеющий соответствующую подготовку по вопросам здорового образа жизни и медицинской профилактики.
- 1.8. Квалификационные требования, функциональные обязанности, права, ответственность руководителя и других работников отдела регламентируются должностными инструкциями, утверждаемыми руководителем медицинской организации.
- 1.9. В своей деятельности отделение руководствуется действующим трудовым законодательством, нормативно-правовыми актами и методическими материалами, организационно-распорядительными документами медицинской организации, Уставом и настоящим положением медицинской организации.

## II. ЗАДАЧИ ЦЕНТРА ЗДОРОВЬЯ

Основными задачами Центра здоровья являются:

- 2.1 участие в оказании взрослому населению первичной медико-санитарной помощи;
- 2.2 проведение обследования граждан с целью оценки функциональных и адаптивных резервов здоровья, выявления факторов риска развития неинфекционных заболеваний, включая риск пагубного потребления алкоголя, и риска потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача прогноза состояния здоровья, включающее определение антропометрических параметров, скрининг-оценку уровня психофизиологического и соматического здоровья, функциональных и адаптивных резервов организма, экспресс-оценку состояния сердечно-сосудистой системы, оценку показателей функций дыхательной системы, органа зрения, выявление патологических изменений зубов, болезней пародонта и слизистой оболочки полости рта;
- 2.3 индивидуальное консультирование граждан по вопросам ведения здорового образа жизни, включая рекомендации по рациональному питанию, двигательной активности, занятиям физической культурой и спортом, режиму сна, условиям быта, труда (учебы) и отдыха, психогигиене и управлению стрессом, профилактике факторов риска развития неинфекционных заболеваний, ответственному отношению к своему здоровью и здоровью членов своей семьи, принципам ответственного родительства;
- 2.4 проведение мероприятий по коррекции факторов риска развития неинфекционных заболеваний, в том числе в форме индивидуального углубленного профилактического консультирования или группового профилактического консультирования (школа пациента), включающего оказание медицинской помощи, направленной на прекращение потребления табака, для граждан, в том числе граждан с II и III группами состояния здоровья "1" (по направлению медицинского работника, в рамках второго этапа диспансеризации);
- 2.5 направление пациентов в необходимых случаях к врачам-специалистам, включая направление граждан с табачной зависимостью в кабинет оказания медицинской помощи по прекращению потребления табака, а граждан с выявленным риском пагубного потребления алкоголя или риском потребления наркотических средств и психотропных веществ к врачу-психиатру-наркологу специализированной медицинской организации или иной медицинской организации, оказывающей наркологическую помощь;
- 2.6 индивидуальное углубленное профилактическое консультирование по вопросам здорового питания, включающее оценку фактического питания, углубленное обследование состава тканей и основного обмена организма человека, оказание медицинской помощи по оптимизации массы и состава тканей организма человека, коррекции нарушений питания;
- 2.7 участие в проведении диспансеризации и профилактических медицинских осмотров;
- 2.8 диспансерное наблюдение, включая назначение лекарственных препаратов для коррекции дислипидемии, за гражданами, имеющими высокий риск развития сердечно-сосудистых заболеваний;
- 2.9 организация и проведение мероприятий по информированию и мотивированию граждан к ведению здорового образа жизни (в том числе в трудовых и учебных коллективах), включая рациональное питание, увеличение двигательной активности, снижение стресса, прекращение потребления табака, пагубного потребления алкоголя, а также потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача;

- 2.10 обучение граждан правилам оказания первой помощи при жизнеугрожающих заболеваниях и их осложнениях (острый коронарный синдром, острые нарушения мозгового кровообращения, острая сердечная недостаточность, внезапная сердечная смерть), включая индивидуальное и/или групповое обучение лиц, имеющих высокий риск развития указанных жизнеугрожающих состояний, и членов их семей;
- 2.11 информирование врачей медицинской организации, в составе которой организован Центр, о случаях выявления граждан с высоким риском развития сердечно-сосудистых заболеваний;
- 2.12 повышение уровня знаний медицинских работников медицинской организации по вопросам профилактики инфекционных заболеваний и формирования здорового образа жизни;
- 2.13 анализ распространенности факторов риска развития инфекционных заболеваний, показателей заболеваемости, инвалидизации и смертности населения от указанных заболеваний;
- 2.14 организация и участие в проведении мероприятий по пропаганде здорового образа жизни, включая пропаганду, направленную на прекращение потребления табака, пагубного потребления алкоголя и потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача среди населения;
- 2.15 участие в разработке и реализации мероприятий по профилактике инфекционных заболеваний и формированию здорового образа жизни;
- 2.16 представление отчетности в установленном порядке, сбор и предоставление первичных данных о медицинской деятельности для информационных систем в сфере здравоохранения, в том числе контроль, учет и анализ результатов диспансеризации и профилактических медицинских осмотров.

### **III. ФУНКЦИИ ЦЕНТРА ЗДОРОВЬЯ**

- 3.1 участие в оказании взрослому населению первичной медико-санитарной помощи;
- 3.2 проведение обследования граждан с целью оценки функциональных и адаптивных резервов здоровья, выявления факторов риска развития инфекционных заболеваний, включая риск пагубного потребления алкоголя, и риска потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача, прогноза состояния здоровья, включающего определение антропометрических параметров, скрининг-оценку уровня психофизиологического и соматического здоровья, функциональных и адаптивных резервов организма, экспресс-оценку состояния сердечнососудистой системы, оценку показателей функций дыхательной системы, органа зрения, выявление патологических изменений зубов, болезней пародонта и слизистой оболочки полости рта;
- 3.3 индивидуальное консультирование граждан по вопросам ведения здорового образа жизни, включая рекомендации по рациональному питанию, двигательной активности, занятиям физической культурой и спортом, режиму сна, условиям быта, труда (учебы) и отдыха, психогигиене и управлению стрессом, профилактике факторов риска развития инфекционных заболеваний, ответственному отношению к своему здоровью и здоровью членов своей семьи, принципам ответственного родительства;
- 3.4 участие в разработке и реализации мероприятий по профилактике инфекционных заболеваний и формированию здорового образа жизни;
- представление отчетности по видам, формам, в сроки и в объеме, которые установлены уполномоченным федеральным органом исполнительной власти<sup>2</sup>;

3.5 сбор и предоставление первичных данных о медицинской деятельности для информационных систем в сфере здравоохранения<sup>2</sup>, в том числе контроль, учет и анализ результатов диспансеризации и профилактических медицинских осмотров

#### IV. СТРУКТУРА И ШТАТЫ

4.1 Структура и штатная численность Центра здоровья утверждаются главным врачом ГБУЗ РБ БЦРКБ с учетом рекомендуемых штатных нормативов, установленных приказом МЗ РФ от 29.10.2020г. № 1177н «Порядок организации и осуществления профилактики неинфекционных заболеваний и проведения мероприятий по формированию ЗОЖ в медицинских организациях».

4.2. Для организации работы Центра в его структуре предусмотрены:

кабинеты врачей	3
кабинет для проведения группового профилактического консультирования (школ пациента) - конференц- зал поликлиники	1
кабинеты тестирования, инструментального и лабораторного обследования;	2
кабинет гигиениста стоматологического;	1
кабинет лечебной физкультуры ( в ОВЛ- кардиотрепажер);	1
кабинет медсестры офтальмолога	1

#### График работы Центра здоровья

Отделение работает: понедельник- четверг с 08.00 до 20.00 часов, пятница- с 08.00 до 20.00 часов, каждая суббота с 08.00 до 16.00 часов.

#### Штаты Центра здоровья

№ п/п	Наименование должности	Количество должностей, единица
1	Заведующий - врач по медицинской профилактике	0,5
2	Врач по медицинской профилактике	0,5
6	Старшая медицинская сестра	1
7	Медицинская сестра	9
8	Инструктор по гигиеническому воспитанию	1

#### V. ОСНАЩЕНИЕ ЦЕНТРА ЗДОРОВЬЯ.

п/п	Наименование	Количество шт
1	Аппаратно-программный комплекс для скрининг-оценки уровня психофизиологического и соматического здоровья, функциональных и адаптивных резервов организма с комплектом оборудования для измерения параметров физического развития	1
2	Система скрининга сердца компьютеризированная (экспресс-оценка состояния сердца по ЭКГ- сигналам от конечностей)	1

3	Система ангиологического скрининга с автоматическим измерением систолического артериального давления и расчета плече-лодыжечного индекса	1
4	Аппарат для комплексной детальной оценки функций дыхательной системы (спирометр компьютеризированный)	1
5	Экспресс-анализатор для определения общего холестерина и глюкозы в крови (с принадлежностями)	1
6	Анализатор окиси углерода выдыхаемого воздуха с определением карбоксигемоглобина (смокелайзер)	1
7	Пульсоксиметр (оксиметр пульсовой)	1
8	Комплект оборудования для зала лечебной физической культуры - кардиотренажер (в ОВЛ)	1
9	Комплект оборудования для наглядной пропаганды здорового образа жизни	1
10	Комплект наглядных пособий	1
11	Рабочее место гигиениста стоматологического (установка стоматологическая, компрессор, пылесос-слуноотсос)	1
12	Рабочее место медицинского оптика-оптометриста (медицинской сестры) (набор пробных очковых линз и призм с пробной оправой, Проектор знаков,	1
13	Автоматический рефрактометр, автоматический пневмотонометр), тонометр нортативный для измерения внутриглазного давления	1
14	Рабочее место врача кабинета здорового питания (специальное программное обеспечение; ультразвуковой костный денситометр)	0
15	Персональный компьютер	13
16	Принтер	6
17	Тонометр	6
18	Весы	2
19	Ростомер	2
20	Сантиметровая лента	2

## VI. ПРАВА.

- 6.1. Сотрудники Центра здоровья имеют право повышать свою квалификацию на курсах повышения квалификации в установленном порядке.
- 6.2. Получать информацию, необходимую для выполнения своих обязанностей.
- 6.3. Вносить предложения по улучшению условий труда и диагностического процесса.
- 6.4. Участвовать в совещаниях, касающихся вопросов Центра здоровья.

## VII. ВЗАИМООТНОШЕНИЯ.

Центр здоровья взаимодействует с администрацией больниц Белорезцкого, Абзелиловского, Бурзянского, Учалинского районов, г. Межгорье, подразделениями поликлиники и стационара ГБУЗ РБ БЦРКБ по вопросам профилактики ХНИЗ.

## **VIII. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ.**

- 8.1. За осуществление возложенных обязанностей.
- 8.2. За организацию своей работы, своевременное и квалифицированное выполнение приказов, распоряжений руководства,
- 8.3. За соблюдение правил внутреннего распорядка, противопожарной безопасности и техники безопасности.
- 8.4. За своевременное предоставление достоверной статистической информации, соблюдение сроков исполнения.