

«Бросай курить, вставай на лыжи!»

- Вредная привычка в среднем отнимает 8 лет жизни
- Органы курящего человека постоянно находятся в стрессовом состоянии кислородного голодания
- Курение вызывает серьезные болезни органов дыхания и онкологические заболевания
- Изнуряющий кашель и мокрота – постоянные спутники курильщика
- Сердце человека, зависимого от сигарет, изнашивается намного быстрее
- Со временем никотин серьезно поражает пищеварительную систему, провоцирует возникновение язв

Здоровье - это твое право!



Если курите - Бросайте!



ГБУЗ РБ Белоречная ЦРКБ

Кабинет медицинской помощи при отказе от курения

10 причин Бросить курить!

1. Жить здоровой жизнью.



2. Жить дольше.



3. Освободиться от зависимости.



4. Улучшить здоровье окружающих.



5. Не тратить деньги впустую.



6. Чувствовать себя лучше.



7. Выглядеть лучше.

8. Улучшить качество жизни.



9. Здоровое потомство.



10. Улучшить сексуальное здоровье.

