

И теоретически возможно, что вакцинированный или переболевший человек при новой встрече с возбудителем сможет какое-то время бессимптомно носить его и выделять в окружающую среду, заражая других. Но пока таких наблюдений и данных нет, и в целом процессы, связанные с выработкой иммунитета против коронавирусной инфекции, еще очень слабо изучены.

Какова вероятность заразиться у привитого человека? Можно ли после вакцинации чувствовать себя свободней – начать путешествовать, перестать носить маску? Сколько времени продержится иммунитет?

Советуем проверить титр антител после вакцинации: если они выработались, это хороший знак. Хотя и наличие антител не гарантирует, что человек не заболит в будущем. Во-первых, их уровень может снизиться и не обеспечит должной защиты. А во-вторых, многое зависит от сложного индивидуального взаимодействия вируса с иммунной системой.

В целом после прививки иммунитет формируется у 95% людей, они становятся не восприимчивы к коронавирусу и могут вести более свободный образ жизни. Но есть люди, которые слабо реагируют на вакцинацию, и иммунитет у них не формируется.

Что касается продолжительности действия вакцин, тут тоже все очень индивидуально. «Можно говорить о каких-то средних значениях, но все люди разные по способности вырабатывать и сохранять в себе иммунитет. — Разработчики вакцины «Спутник V» говорят, что иммунитет может держаться два года. Так ли это, покажет только время. Когда кампания иммунизации пойдет широко, тогда это все и выяснится».

Возможны ли нежелательные последствия для здоровья после вакцинации?

Пока таких данных нет, вообще ничего нельзя сказать.

Наблюдаются обычные для вакцинации немедленные побочные эффекты: локальное воспаление, температура, головная боль, но ничего из серьезной категории. Хотя в соцсетях добровольцы жаловались на сильные гриппоподобные симптомы после второй инъекции.

А на что можно рассчитывать, кроме «Спутника V»?

В России зарегистрирована еще одна вакцина — производства новосибирского центра «Вектор» на основе пептидных антигенов «ЭпиВакКорона». Препарат вышел в гражданский оборот в небольших партиях, и, как заявила вице-премьер Татьяна Голикова, в первом квартале 2021 года у россиян может появиться возможность самостоятельно выбирать, какой из вакцин прививаться от COVID-19.

Основанная на старых технологиях инактивированная вакцина, которую разрабатывает Федеральный научный центр исследований и разработки иммунобиологических препаратов имени Чумакова, пока проходит второй этап клинических исследований. Ожидается, что эта вакцина будет зарегистрирована в феврале 2021 года.

Что касается импортных препаратов, то в ноябре замдиректора по научной работе Института эпидемиологии Роспотребнадзора Александр Горелов сообщил, что оперативный штаб по борьбе с коронавирусом предпримет все необходимое, чтобы россияне смогли выбрать между российской и импортной вакцинами.

По приказу Правительства РФ иностранные препараты от коронавируса могут быть зарегистрированы в экстренном порядке, спустя пять дней после того, как препарат будет зарегистрирован в США, Евросоюзе, Канаде и ряде других государств.



Прививка от коронавируса. Что нужно знать?

Популярные вопросы по вакцинации от COVID-19



**Главный внештатный специалист эпидемиолог
Мухаметзянов А. М.**

г. Уфа, 2021г.

Собираюсь делать прививку от коронавируса. Что нужно знать?

В стране началась масштабная вакцинация от коронавируса. Прививают россиян препаратом «Спутник V», разработанным НИЦ эпидемиологии и микробиологии имени Н. Ф. Гамалеи. Как подготовиться к прививке, когда появится иммунитет и как долго вакцина сможет защищать человека от заражения? «Такие дела» с помощью экспертов отвечают на популярные вопросы о вакцинах.

По распоряжению президента РФ вакцинация началась 15 декабря одновременно по всей стране. Категории людей, которые подлежат приоритетной вакцинации от COVID-19, определяет основной регламентирующий документ — временные методические рекомендации Министерства здравоохранения РФ «Профилактика, диагностика и лечение новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» — версия 9 (от 26.10.2020). Расширять ли эти категории, каждый регион решает по своему.

Чтобы сделать прививку от коронавируса, необходимы паспорт и полис ОМС.

Препарат состоит из двух компонентов, поэтому вакцинация проводится двукратно. После всех процедур пациент получит сертификат с отметками о двух прививках, подтверждающий факт прохождения вакцинации против коронавируса. Записываться нужно только на первую вакцинацию. На вторую запишут автоматически и напомнят о ней за сутки в СМС-сообщении (дата, время и поликлиника, куда нужно приехать). Пункты вакцинации от COVID-19 продолжают работать в новогодние праздники.

Стоит ли делать тест на антитела или ПЦР перед прививкой? Или это вообще обязательно?

Официальных требований предоставить перед прививкой анализ на антитела нет, однако если есть сомнения, — не перенесли ли вы инфекцию бессимптомно или в легкой форме? — то стоит до вакцинации посмотреть уровень антител.

Вакцинация рекомендуется только тем, кто не перенес коронавирусную инфекцию и не имеет антител. **Проведение ПЦР-исследования при вакцинации НЕ ТРЕБУЕТСЯ**

Он показывает только активную фазу инфекции, а в это время точно прививаться не нужно, даже если это не ковид, а какое-то другое ОРВИ со схожими симптомами. Перед вакцинацией врач проведет осмотр и при необходимости назначит проведение ИФА-теста (исследование на наличие антител).

Имеет ли значение уровень антител?

Высокий уровень антител со временем уменьшается, но есть еще и клеточный иммунитет, иммунная память, поэтому не совсем правильно полагаться только на уровень антител.

Представитель разработчика вакцины «Спутник V», вирусолог Центра эпидемиологии и микробиологии имени Н.Ф. Гамалеи Минздрава РФ Александр Бутенко тоже говорил, что титр антител — не единственный показатель наличия иммунитета. Благодаря иммунной памяти при встрече с аналогичным возбудителем происходит быстрое развитие высоких уровней антител и создается защитный эффект.

Что нельзя делать перед прививкой от коронавируса?

И как быть, если недавно переболел?

В плане подготовки к вакцинации коронавирусная инфекция не отличается от каких-либо других инфекций. Есть целый перечень состояний, при которых не проводится вакцинация, например какая-то острая инфекция, респираторная или кишечная, обострение хронического заболевания. В таком случае делать прививку можно не раньше, чем через две-четыре недели после выздоровления или наступления ремиссии.

Кроме того, в инструкции к вакцине прописан целый ряд противопоказаний и показаний.

На сегодня вакцинация проводится здоровым людям от 18 лет. Беременные женщины и лица с различными хроническими заболеваниями пока в эту группу не попадают, но исследования продолжаются, и по их результатам круг лиц, которых можно вакцинировать, могут расширить.

Какие ограничения надо соблюдать после прививки?

Как и после любой прививки, прежде всего, следует отказаться от алкоголя, который ослабляет формирование иммунитета. **ЗАТЕМ НУЖНО ТОЛЬКО ВОЗДЕРЖИВАТЬСЯ ОТ ЧРЕЗМЕРНОГО УПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЯ.**

Кроме того, следует соблюдать простые правила: в первый день не мочить и не тереть место введения инъекции, на несколько дней уменьшить физические нагрузки, не переохлаждаться и не перегреваться, а также избегать продуктов, которые могут спровоцировать аллергическую реакцию.

Что делать, если стало плохо после прививки?

Непосредственно после прививки следует оставаться примерно полчаса под медицинским наблюдением на случай аллергической реакции. Это самый опасный период, и в прививочном кабинете есть все необходимое, чтобы купировать тяжелую аллергическую реакцию.

В целом, большинство людей переносят прививку хорошо, без каких-либо симптомов. У некоторых бывает легкое недомогание, небольшое кратковременное повышение температуры, покраснение в месте введения вакцины.

При повышении температуры тела выше 38 градусов рекомендуется принять жаропонижающее, например парацетамол.

Прививка проводится в два этапа. Но сообщалось, что антитела появляются уже после первой прививки. Зачем тогда вторая?

В вакцине «Спутника V» нет коронавируса — только фрагмент его оболочки, на который иммунитет и вырабатывает антитела, S-белок. «Транспортным средством» для S-белка выступают аденовирусы. В первый раз протеин S «доставляет» в клетку аденовирус 26-го серотипа, во второй — 5-го.

Суть в том, что первая инъекция может не подействовать, тогда может подействовать вторая, а если подействуют и первая, и вторая — еще лучше. По его словам, с одним из используемых аденовирусов люди сталкивались больше, и у многих к нему уже есть антитела, но с ним у разработчиков вакцины было больше опыта. Второй аденовирус распространен в популяции значительно меньше. Но если появятся «везунчики», у которых окажутся антитела и к одному, и к другому «транспортному» аденовирусу, то, скорее всего, им такая прививка не поможет — иммунитет человека сразу убьет «курьера».

Называть двухэтапное введение вакцины «Спутник V» ревакцинацией неправильно — это совершенно иной подход, отличающийся от того, что используется в «классических» прививках из нацкалендаря. Что же касается второй зарегистрированной российской вакцины «ЭпиВакКорона», то тут действительно проводится вакцинация и ревакцинация, чтобы обеспечить стойкий иммунитет.

После вакцинации человек уже не опасен для окружающих? Можно навещать своих пожилых родственников, не опасаясь их заразить?

Тут не так все просто. Во-первых, прививка против коронавирусной инфекции предполагает двукратную вакцинацию с интервалом в 21 день. И лишь через три недели после второй инъекции считается, что сформировался полноценный иммунитет.

Во-вторых, **ВАКЦИНАЦИЯ ПРЕДУПРЕЖДАЕТ ЗАБОЛЕВАНИЕ, НО НЕ ЗАРАЖЕНИЕ**