

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН  
РЕСПУБЛИКАНСКАЯ ДЕТСКАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БОЛЬНИЦА  
РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

# Грудное вскармливание и развитие ребенка

Памятка для родителей



УФА – 2020

*Людей природа счастьем одарила  
И с этим согласиться так легко:  
Есть в материнстве красота и сила  
И щедрый дар - грудное молоко*

Грудное молоко является идеальным питанием для Вашего ребенка - в его состав входят уникальные вещества, необходимые для созревания и роста детского организма, которых нет даже в самых дорогостоящих смесях. Помните, что кормить грудью могут не менее 95% женщин.

Материнское молоко - уникальный продукт, созданный самой природой. Смеси же являются неполноценными копиями, основанными на неполных знаниях того, что собой представляет грудное молоко. В настоящее время, в составе искусственных смесей содержится около 30-40 компонентов, в женском молоке же находится около 100 (Это только те, что науке известны. Предполагается, что на самом деле их около 300-400. Большинство смесей создано на основе коровьего молока. Однако природой коровье молоко предусмотрено теленку, для которого важен темп роста, а не качество процессов развития. Для человеческого детеныша же наоборот, поэтому по составу человеческое и коровье молоко различаются. Грудное молоко каждой женщины соответствует потребностям именно ее малыша. Поэтому молоко у разных женщин отличается. Кроме того, состав молока меняется в зависимости от погоды, здоровья и возраста малыша, времени суток и даже в течение одного кормления («переднее» и «заднее» молоко). Состав смеси же постоянен и не может полностью удовлетворить потребности крохи. Искусственное молоко не содержит антител, живых клеток и других защитных факторов, обеспечивающих защиту организма от инфекций, подавляющих рост болезнетворных микробов, способствующих росту полезной микрофлоры, повышающих уровень защиты клеток организма ребенка. В нем намного больше белка, алюминия, марганца, кадмия, железа и соли, чем в грудном молоке, поэтому нагрузка на пищеварительную систему, печень и почки малыша, который находится на искусственном вскармливании, увеличивается в 3 раза. И еще одно невосполнимое искусственными смесями качество материнского молока - это содержание в нем целого комплекса ростовых факторов, специальных гормонов, регулирующих рост и развитие ребенка.

Поэтому у детей, получающих материнское молоко, наблюдаются оптимальные темпы физического и нервно-психического развития.

При кормлении грудью между ребенком и матерью устанавливается особый эмоциональный контакт, формирует у ребенка ощущение защищенности и спокойствия. Сейчас доказано, что дети, находящиеся на грудном вскармливании, значительно реже болеют рахитом, анемией, воспалением легких, острыми респираторными и другими инфекционными заболеваниями, у них не так часто проявляются аллергические реакции. Они отличаются хорошим физическим развитием, более спокойны, уравновешены, приветливы и доброжелательны, у них лучшее развитие интеллекта, они более контактны, больше привязаны к матери и близким. При кормлении грудью в выигрыше не только малыш, но и мама. Лактация помогает быстрее преодолеть последствия родов, надежно предохраняет маму от беременности в первые месяцы после родов, снижает риск заболевания раком женских половых органов, раком груди, остеопорозом и т. д. Кроме того, это экономит деньги в семейном бюджете. Смеси - выход, когда иного выхода нет. Вы должны взвесить все «за» и «против». Кормите ребенка грудью до 2 лет!

Для успешного кормления грудью необходимо соблюдать несколько правил: Следите за тем, чтобы ребенок захватывал ртом всю коричневую часть соска.

Очень важно выбрать удобное положение, чтобы не уставать и не испытывать боли в спине. Сделайте все, чтобы кормление стало истинным удовольствием для вас обоих.

Чередуйте груди при последовательных кормлениях, и даже во время одного кормления.

Старайтесь не докармливать малыша искусственным молоком пока не установится стабильный режим кормления грудью - ребенок быстро привыкает к бутылочке, из которой жидкость льется без всяких усилий, и может отвергнуть грудь.

Ребенок, который умеет сосать соску, захватывает «бутылочным» способом и грудь. После такого кормления начинаются проблемы - травма и болезненность соска, лактостаз и мастит, уменьшение выработки молока. Малыш при таком сосании тратит много сил, устает и беспокоится.

Некоторые мамы считают, что с ними такого не произойдет, т. к. они не дают бутылку, а только пустышку. На самом деле,

исследования показали, что 65% детей регулярно сосущих пустышку отказываются от груди к 3-м месяцам. Это объясняется путаницей сосков. Помимо этого, уменьшение количества прикладываний к груди при использовании пустышки, приводит к уменьшению выработки молока.

Если Ваш ребенок заболел, - продолжайте грудное вскармливание, так как оно является важнейшей частью лечения больного малыша. В грудном молоке содержатся антиинфекционные факторы, предотвращающие распространению инфекции. Поэтому кроха, который во время болезни получает грудное молоко, быстрее выздоравливает, чем ребенок на искусственном вскармливании.

При развитии физиологической желтухи, ребенка необходимо кормить грудью. Если ребенка ограничивать в сосании груди, то он будет недополучать достаточное количество молозива, которое ускоряет выведение билирубина.

На втором году жизни грудное молоко по прежнему необходимо малышу. И хотя оно уже не удовлетворяет на 100% потребности ребенка, оно является все же важным источником питательных веществ. Например, 31% от дневной нормы энергии, 38% белка, 95% витамина С на втором году жизни кроха получает из грудного молока. Кроме того, антиинфекционные факторы грудного молока (лейкоциты, иммуноглобулины, бифидус-фактор, лактоферрин) защищают кроху от инфекции. Несомненным доказательством необходимости материнского молока на втором году является наличие в нем необходимых гормонов, факторов роста тканей, биологически активных веществ, которых нет ни в искусственных смесях, ни во взрослой пище. Этим объясняются лучшие показатели здоровья, интеллектуального и физического развития у детей при кормлении грудью более года.

**Помните! Грудное молоко - это единственный продукт, созданный природой для кормления детей раннего возраста! Кормление грудью сохранит и укрепит здоровье женщины, позволит ей в полной мере познать радость материнства!**

**Составители: Деревянко В.И. - врач методист ГБУЗ РДКБ;  
Ананьева Е.В. - зав. стат. кабинетом ГБУЗ РДКБ.**



ГБУЗ РЦМП, з. 35, т. 1000 экз., 2020 г.